

# Zum Einfluss des Einkommens auf die physische Gesundheit von Jugendlichen in Deutschland

*Susanne Seyda und Thomas Lampert*

**Zusammenfassung:** Der Einfluss des Einkommens auf die physische Gesundheit von Jugendlichen wird anhand des Kinder- und Jugendgesundheits surveys (KiGGS) untersucht. Die Ergebnisse zeigen, dass das Einkommen bei subjektiven Gesundheitsindikatoren einen Einfluss auf den subjektiven Gesundheitszustand, aber keinen Einfluss auf die Einschätzung der körperlichen Leistungsfähigkeit hat. Hinsichtlich objektiver Gesundheitsindikatoren zeigt sich ein Einfluss des Einkommens auf die Versorgung des Körpers mit Vitamin D, während die anderen Blutwerte, das Risiko für Bluthochdruck und die Fahrradergometerleistung nicht vom Einkommen abhängen. Einen größeren Effekt als das Einkommen hat das Gesundheitsverhalten von Eltern und Kindern, das einkommensabhängig ist: Eltern aus der unteren Einkommensklasse verhalten sich weniger gesundheitsbewusst als Eltern höherer Einkommensklassen. Trotz des geringen Einflusses des Einkommens auf die Gesundheit von Jugendlichen, kann man daher nicht von Chancengerechtigkeit sprechen, da das Einkommen über das Gesundheitsverhalten einen Einfluss ausübt.

## **Abstract: The Influence of Income on the Physical Health of Adolescents in Germany**

The influence of income on the physical health of adolescents is analysed using data from the National Health Survey for Children and Adolescents, or *Kinder- und Jugendgesundheits survey* (KiGGS). By examining subjective health measures, the paper shows that income exerts an influence on the subjective health status, but not on individuals' assessment of their own physical fitness. If objective health measures are used, income only has an impact on the levels of vitamin D in the blood; it has no effect either on other blood values (ferritin, vitamin B12, haemoglobin) or on the risk of high blood pressure or on the performance on the bicycle ergometer. The results also show that the life styles of parents and children have a greater influence than income on health. Life-style choices themselves are dependent on income: parents of the lowest income class have unhealthier life styles than parents of higher income classes. This is one of the major reasons for health inequalities in Germany, despite the small direct influence of income.